

## **Mensch – Gesellschaft - Politik**

### **Psychose-Forum**

#### **Erfahrungen und Perspektiven**

Im Psychose-Forum treffen sich seit 15 Jahren psychiatrie-erfahrene Menschen, Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Psychiatrie Tätige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Erfahrungsaustausch: gleichberechtigt als Experten in jeweils eigener Sache. Ziel ist, einander besser verstehen zu lernen, gegenseitige Vorurteile und Berührungsängste abzubauen und neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die Themen-Liste wird beim ersten Treffen von den Teilnehmenden selbst erstellt.

Moderation: Eva Dorgeloh, Susanne Heim, Thomas Kuhnel, Cornelia Schaefer

**A-138203** do, 16.15 - 18.15 Uhr, 22.9. - 8.12., 6 Termine, entgeltfrei\***Susanne Heim**

## **Kompetenzzentrum LebensARTen 50plus**

**Immer mehr Menschen bleiben länger fit und werden älter. Gleichzeitig gibt es weniger junge Menschen. Wenn es darum geht, diesen Wandel positiv zu gestalten, kann Bildung viel bewirken. Dazu gehört auch, ein realistischeres und differenzierteres Bild vom "Alt-Sein" zu schaffen. Um neue Möglichkeiten zu gewinnen, muss mit bestimmten Stereotypen und Klischees vom Alter aufgeräumt werden. Es ist im Interesse der Einzelnen und der Gesellschaft, diesen Trend zu unterstützen. Geistige, körperliche und soziale Bewegung in der nachberuflichen Phase steigert die Lebensqualität der Menschen und dient unserer Gesellschaft - egal ob es Bildung, bezahlte Arbeit, bürgerschaftliches Engagement oder andere Aktivitäten sind. Beteiligte Partner sind neben der VHS die Universität zu Köln und die Seniorenvertretung der Stadt Köln.**

## **Engagement für sich und andere**

### **Lust auf Ehrenamt? Geben Sie sich die Ehre!**

Wenn Sie etwas Zeit übrig haben, teilen Sie sie doch mit Vereinen, Initiativen und Einrichtungen, die ehrenamtliche Unterstützung suchen. Es lohnt sich! Ihr Gewinn ist die Erfahrung etwas zu bewegen in dieser Welt, Kontakt zu neuen Menschen, Einblick in andere Welten, Anerkennung und Bestätigung und das Entdecken ungeahnter eigener Talente. Wofür Sie sich engagieren, entscheiden Sie. Sie bestimmen auch, wie viel Zeit Sie geben. Manche engagieren sich eine Stunde im Monat, andere ein Vielfaches und alle sind willkommen. Die Kölner Freiwilligen Agentur hat über 450 Engagementmöglichkeiten in Köln gesammelt und hilft Ihnen dabei die passende zu finden. Kommen Sie einfach unverbindlich zu unserer Informationsveranstaltung.

**A-131524** Freitag, 18. November, 18.30 - 20 Uhr, entgeltfrei\***Robert Lück c/o Kölner Freiwilligen**

## **Vorsorge**

### **Neue Patientenverfügung**

#### **Rechtzeitig und selbstbestimmt vorsorgen**

Viele befürchten, einmal einer Apparatedizin ausgeliefert zu sein, die nicht nur Leben retten, sondern auch Leiden und Sterben unnötig verlängern kann. Sie sollten eine Patientenverfügung, eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung aufsetzen. Dann können andere nach Ihrem Willen und in Ihrem Sinne handeln und entscheiden. Herbert Schaefer ist Rechtsanwalt und Berater im Gesundheitswesen und informiert Sie umfänglich. Es gibt Raum für Fragen und Gespräche.

**A-131701** Freitag, 28. Oktober, 18.30 - 20 Uhr, 5 €, \***Herbert Schaefer**

**A-131703** Freitag, 25. November, 18.30 - 20 Uhr, 5 €, \***Herbert Schaefer**

### **Die Kriminalpolizei rät**

Alarmierende Meldungen von Überfällen auf Seniorinnen und Senioren sowie von Trickdiebstählen in Wohnungen verunsichern viele ältere Menschen. Wie kann man sich schützen? Wie soll man im Ernstfall reagieren? Kriminalhauptkommissar Uwe Bredthauer gibt Informationen zur Verbrechensvorbeugung mit hilfreichen Tipps und Tricks.

**A-131735** Donnerstag, 6. Oktober, 15.30 - 17 Uhr, entgeltfrei\***Uwe Bredthauer**

**A-131738** Donnerstag, 10. November, 15.30 - 17 Uhr, entgeltfrei\***Uwe Bredthauer**

# Entspannung

## Gelassenheit im Alltag

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Material für eigene Notizen mitbringen.

**"Ich stehe über der Situation"**

### Gelassenheit durch aktive Entspannung

Wir alle kennen Stress im privaten oder beruflichen Alltag und wünschen uns häufig, gelassener mit diesen stressigen Situationen umzugehen. Durch aktive Entspannung ist es möglich, schon in kurzer Zeit zur Ruhe zu kommen, die Belange des Alltags mit Abstand zu betrachten und so auch belastenden Situationen ruhiger und kreativer gegenüber zu treten. In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Möglichkeiten der aktiven Entspannung kennen und anwenden. Inhalte sind Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, Atementspannung, Progressive Muskelentspannung, positive Selbstbeeinflussung durch Gedanken und Ruhebilder. - - - Sportkleidung ist nicht erforderlich; Sie können dieses Seminar in bequemer Alltagskleidung besuchen, je nach Witterung sind warme Socken angebracht.

**A-230101** di, 19.45 - 21.15 Uhr, 13.9. - 25.10.,14 UStd,50 €, **Michaela Wende**

**A-230103** di, 19.45 - 21.15 Uhr, 8.11. - 20.12.,14 UStd,50 €, **Michaela Wende**

### Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Methode der konzentrativen Selbstentspannung, die im Liegen oder Sitzen angewandt wird. Die Entspannung erfolgt durch selbstgegebene Befehle an den eigenen Körper, die Empfindungen wie Ruhe, Schwere und Wärme auslösen. Autogenes Training ist gut alleine auszuführen und unterstützt die Entspannungsbereitschaft insbesondere bei Schlafstörungen, Verspannungen und innerer Unruhe. - - - Der Unterricht kann in lockerer Alltagskleidung besucht werden; Sportkleidung ist nicht erforderlich, bitte warme Socken mitbringen. Denken Sie gegebenenfalls an ein Getränk.

**A-231301** di, 18 - 19.30 Uhr, 13.9. - 25.10.,14 UStd,50 €, **Michaela Wende**

### Progressive Muskelentspannung

Unter diesem Begriff (auch: Progressive (Muskel-)Relaxation oder PME genannt) versteht man eine leicht erlernbare Methode der gezielten Muskelan- und -entspannung. Sie hilft, Verspannungen, die durch Stress, Ärger, Hektik oder auch langes Sitzen hervorgerufen wurden, zu vermindern bzw. beseitigen. Das Verfahren basiert auf der Beobachtung, dass auch seelische Spannungen, die immer mit Muskelanspannungen verbunden sind, durch eine Entspannung der Muskulatur herabgesetzt werden können. Sie erlernen die grundlegenden Techniken zur Anwendung in den unterschiedlichsten Alltagssituationen. - - - Der Unterricht kann in lockerer Alltagskleidung besucht werden; Sportkleidung ist nicht erforderlich, bitte warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen. Denken Sie gegebenenfalls an ein Getränk.

**A-232301** di, 18 - 19.30 Uhr, 8.11. - 20.12.,14 UStd,50 €, **Michaela Wende**

### Yoga für Alle

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg "zur menschlichen Weiterentwicklung" beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. - - - Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen Alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm. - - - Yogastil der Dozentin: Yoga nach Sivananda - Erlernen von Körperhaltungen in Verbindung mit Atemübungen, Entspannungs- und Meditationsübungen zum Stressabbau - - - Bitte bringen Sie lockere, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Getränk mit. - - - In den Herbstferien (25.10.) findet kein Unterricht statt. **In den Herbstferien (26.10.+02.11.) findet kein Unterricht statt.**

**A-235420** di, 10 - 11.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,85 €, **Dorothee Peter**

**A-235430** mi, 18 - 19.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,85 €, **Dorothee Peter**

**A-235433** mi, 19.45 - 21.15 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,85 €, **Dorothee Peter**

**A-235440** do, 17 - 18.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,85 €, **Elfi Riesen**

## Yoga - Aufbaustufe I

### Für Teilnehmende mit mindestens einem Semester regelmäßiger Yoga-Praxis

Für Teilnehmende mit mindnstens einem Semester Yogaerfahrung - - - Der Yogastil der Dozentin: Klassisches, ausgewogenes Hatha-Yoga mit Atemübungen, sorgfältig ausgeführten Körperhaltungen und Entspannungsphasen - - - Bitte lockere, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen; in den Herbstferien (27.10.+ 03.11.) findet kein Unterricht statt.

**A-235540** do, 18.45 - 20.15 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,85 €, **Elfi Riesen**

## Entspannung für Schultern und Rücken - Lernen Sie die Franklin-Methode kennen

Sie haben verspannte Schultern? Stellen Sie sich vor, diese schmelzen wie Vanilleeis in der Sonne! Die Franklin-Methode verbessert mit Hilfe dieser und vieler anderer bildlicher Vorstellungen das Körper- und Bewegungsempfinden, die innere körperliche Organisation und die Bewegungsabläufe. Angeleitete Bewegungsübungen, Anschauungs- und Übungsmaterialien vermitteln auf einfache Weise Körperaufbau und -funktionen. So verhelfen Sie ihrem Körper zu neuen Bewegungs- und Haltungsmöglichkeiten, reduzieren damit den Kraft- und Energieaufwand in ihren Bewegungen, erreichen eine höhere Bewegungsfreiheit und verringern die Abnutzungserscheinungen. Bauen Sie ein positives Bild des eigenen Körpers auf und entwickeln Freude und Genuss an und in der Bewegung. Dieses ganzheitliche Training für Körper, Seele und Geist ist geeignet für Menschen in jedem Alter und Fitnessgrad. - - - Speziell zu diesem Seminar: Wir sind im Stress, haben wenig Zeit und wieder schmerzt der Nacken und die Schultern sind verspannt. Was für Möglichkeiten gibt es, die Schultern zu entspannen? Wie und wann kann ich diese in meinen Alltag einbauen? Mit einfachen, aber effektiven Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen wird diesen Fragen auf den Grund gegangen und Abhilfe geschaffen. - - - Bitte bringen Sie lockere, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Getränk mit.

**A-238500** Montag, 10. Oktober, 18 - 21 Uhr,4 UStd,15 €, **Ulrike Hahne-Brodowski**

## Kunst Kultur Kreativität

### Bridge

Bridge ist aufgrund seines Variantenreichtums ein faszinierender Geistesport und fördert als Gesellschaftsspiel Kommunikation und Verständnis zwischen Spielpartnern. Im Rahmen des Unterrichts wird das Erklärte umgehend in die Praxis umgesetzt, wobei individuelle Betreuung sicherstellt, dass sich die Kenntnis der Regeln einschleift und später ein tieferes Verständnis für strategische Feinheiten entsteht. Es wird nach Forum D unterrichtet.

**L-317021** do, 19.15 - 21.30 Uhr, 15.9. - 8.12.,33 UStd,185 €, **Valentina Bossy**

## Malen und Zeichnen

**Das Material (Papier, Leinwand, Farben, Stifte, Spachtelmasse, Pinsel usw.) wird für Wochenenden und Schnupperkurse in der Regel für Sie bereitgehalten und die Kosten sind im Entgelt enthalten. Pro Workshop steht Ihnen eine Leinwand zur Verfügung. Besuchen Sie zum ersten Mal einen Malkurs oder Zeichenkurs, können Sie gerne am ersten Veranstaltungstag auf die Materialien der VHS zurückgreifen. Die Materialkosten und das Modellgeld unterliegen nicht der Ermäßigungsregelung.**

### Zeichnen

#### Grundlagen

#### Schnupperkurs Zeichnen

Bei dieser Einführung in die Zeichnung probieren Sie unterschiedliche Techniken und Materialien aus. Sie lernen mit einfachen Übungen Linie, Proportionen, Licht und Schatten kennen. Das Material wird gestellt.

**L-331210** mo, 17 - 19.15 Uhr, 12.9. - 17.10.,15 UStd,67 €, **Karin Hochstatter**

#### Grundlagen des Zeichnens

Sie probieren unterschiedliche Techniken und Materialien aus. Mit einfachen Übungen experimentieren Sie mit Linie, Proportionen, Licht und Schatten. Raum und Fläche werden zum lebhaften Thema des Sehens. Das Material wird gestellt; die Kosten sind im Entgelt enthalten.

**L-331216** mo, 19.15 - 21.30 Uhr, 7.11. - 12.12.,18 UStd,79 €, **Karin Hochstatter**

## Aktzeichnen

Sie lernen die Proportionen des menschlichen Körpers zu erfassen und zeichnerisch umzusetzen. Sie werden angeleitet und korrigiert. Im Entgelt sind 5 Euro Materialkosten und pro Unterrichtsstunde 1 Euro Modellgeld enthalten.

**L-331300** di, 18.30 - 21.30 Uhr, 13.9. - 18.10.,24 UStd,128 €, **Wieslawa Stachel**

**L-331301** di, 18.30 - 21.30 Uhr, 8.11. - 13.12.,24 UStd,128 €, **Wieslawa Stachel**

**L-331312** mi, 19.30 - 21.45 Uhr, 14.9. - 19.10.,18 UStd,97 €, **Gerold A. Rebholz**

**L-331310** do, 19.30 - 21.45 Uhr, 15.9. - 20.10.,18 UStd,97 €, **Junus Karimow**

**L-331313** mi, 19.30 - 21.45 Uhr, 9.11. - 14.12.,18 UStd,97 €, **Gerold A. Rebholz**

**L-331311** do, 19.30 - 21.45 Uhr, 10.11. - 15.12.,18 UStd,97 €, **Junus Karimow**

## Portrait, Szenen, Figuren, Skizzen

Die flüchtige Situation, der Augenblick, der präzise Ausdruck wird zeichnerisch festgehalten. Das Erlernen der Proportionen des Portraits und der Figur sowie das perspektivische Erfassen der Szenen bilden die Grundlage zu schnellen Skizzen mit dem Blick auf das Wesentliche. Das Material wird gestellt; die Kosten sind im Entgelt enthalten.

**L-331425** mo, 17 - 19.15 Uhr, 7.11. - 12.12.,18 UStd,79 €, **Karin Hochstatter**

## Pinsel und Feder, Tusche und Aquarell begegnen sich

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse und beinhaltet die gestalterische Verbindung von farbiger Fläche und Linie im wechselnden Einsatz von Pinsel und Feder. In methodischen Arbeitsschritten lassen wir Landschaften (z.B. Berge, Wolken, fließendes und stehendes Wasser, Nebelbildungen, Blumen), Architektur und Stillleben entstehen und behandeln dazu Fragen der Farbenlehre und -mischung, der Bildkomposition sowie der Ausdrucksmöglichkeiten von Fläche und Linie.

**L-332230** mi, 17 - 19.15 Uhr, 14.9. - 7.12.,33 UStd,145 €, **Karsten Nimmermann**

## Schnupperkurs Acrylmalerei

Es werden erste Grundkenntnisse vermittelt: Beschaffenheit und Wirkungsweise der Acrylfarbe, Farbmisch-Übungen, einfache Farbverläufe, Bildaufbau und experimentelle Übungen. Material wird gestellt; die Kosten sind im Entgelt enthalten.

**L-332300** mo, 19.15 - 21.30 Uhr, 12.9. - 17.10.,15 UStd,67 €, **Karin Hochstatter**

## Gesellschaftstanz - Standard, Latein

### Tanzen für alle - Fortgeschrittene 1

Langsamer Walzer, Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, Foxtrott, Tango und Wiener Walzer. Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Anfängerkurs auf. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. 14-täglich.

**L-367111** mi, 20.30 - 22 Uhr, 14.9. - 7.12.,12 UStd,62 €, **Erik van Spauwen**

### Tanzen für alle - Fortgeschrittene 3

Langsamer Walzer, Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, Foxtrott, Tango und Wiener Walzer. Dieser Kurs baut auf dem vorangegangenen Fortgeschrittenenkurs auf. Quereinsteiger sind herzlich willkommen; eine vorherige Rücksprache ist jedoch ratsam. Bitte paarweise anmelden.

**L-367122** so, 18.30 - 20 Uhr, 11.9. - 18.12.,26 UStd,123 €, **WE Erik van Spauwen**

Langsamer Walzer, Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, Foxtrott, Tango und Wiener Walzer. Dieser Kurs baut auf dem vorangegangenen Fortgeschrittenenkurs auf. Quereinsteiger sind herzlich willkommen; eine vorherige Rücksprache ist jedoch ratsam. Bitte paarweise anmelden. 14-täglich.

**L-367121** mi, 19 - 20.30 Uhr, 14.9. - 7.12.,12 UStd,62 €, **Erik van Spauwen**

### Tanzen für alle - Discofox

#### Anfängerinnen und Anfänger

Kaum ein anderer Tanz bietet so viele Variationen wie der Discofox. In diesem Kurs lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu glänzen. 14-täglich.

**L-367201** mi, 18 - 19 Uhr, 14.9. - 7.12.,6 ZStd,41 €, **Erik van Spauwen**

## Tänze aus Südamerika, der Karibik, Polynesien und Westafrika

### Tanzen für alle - Salsa mit Partner

Dies ist der ideale Kurs für alle, die Freude an lateinamerikanischen Rhythmen haben. Schritt für Schritt lernen Sie, sich im Salsa-Takt zu bewegen.

**L-368001** so, 17 - 18.30 Uhr, 11.9. - 18.12.,26 UStd,123 €, **WE Erik van Spauwen**

## Theater

### Theater spielen

Theaterspielen lässt uns im Hier und Jetzt spannende Momente erleben. Sie lernen Ihre sinnliche Erinnerungsfähigkeit zu aktivieren und in szenischen Situationen anzuwenden. Bewegungsübungen und Stimmtraining, spielerische Partner- und Gruppenübungen sind ebenso Bestandteile des Seminars wie Improvisation und Rollenspiel. Ihre Phantasie kommt in Improvisationsszenen zur vollen Entfaltung. Die Analyse der Szenen hilft, das Gelernte anzuwenden und zu festigen. Ernst und Spaß wechseln einander immer ab. 8- 10 Teilnehmende.

**A-381200** do, 19 - 21.15 Uhr, 3.11. - 15.12.,21 UStd,93 €, **Katarina Kramer**

### "Scheitere und sei glücklich" - Improvisationstheater

#### Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Sie erlernen die Kunst, spontan und kreativ zu agieren. In einer Atmosphäre aus Leichtigkeit und Spiel entwickeln die Teilnehmenden aus dem Stehgreif anschauliche Szenen. Auf der Grundlage der Theatersportübungen von Keith Johnstone wird die Lust auf Improvisationstheater entfacht. Für die Akteure heißt dies: Aus dem Moment heraus handeln und mit den Spielpartnern agieren. Sie können die Techniken des Improvisationstheaters in vielen anderen Bereichen, beruflich oder privat, erfolgreich einsetzen. Improvisationsübungen fördern Spontaneität und Kreativität und ermutigen zur Verwendung innerer Bilder. Sie lernen die eigenen Stärken und Schwächen zu akzeptieren und andere Personen besser wahrzunehmen.

**L-381230** mi, 20 - 22 Uhr, 21.9. - 14.12.,29,3 UStd,115 €, **Stefanie Vittinghoff**

## Literatur

### Nachdenken über Christa Wolf

Christa Wolf gilt heute als bedeutendste Prosa-Autorin Nachkriegsdeutschlands (S. Hilzinger). Sie mischt sich mit ihrer ganzen Person in das Zeitgeschehen ein und ruft so immer wieder Diskussionen hervor.

**A-382120** fr, 11 - 12.30 Uhr, 23.9. - 9.12.,20 UStd,67 €, **Dr. Horst Hillienhof**

## Schreibwerkstätten

### Grundlagen des Erzählens

In dieser Schreibwerkstatt lernen Sie grundlegende Techniken des literarischen Erzählens kennen. Der Themenschwerpunkt in diesem Semester liegt auf den Darstellungsformen Beschreibung, Bericht, Szene und deren Verwendung in Geschichten. Außerdem diskutieren wir über Ihre Texte und Beispiele aus der Literatur. Die Termine: 12.9., 26.9., 17.10., 14.11., 28.11., 12.12.

**A-382241** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 12.12.,12 UStd,43 €, **S Dr. Isa Schikorsky**

### Romanwerkstatt: Die perfekte Szene

Sie möchten einen Roman oder längeren Erzähltext schreiben und wünschen sich dazu das nötige Handwerkszeug und die Begleitung von Gleichgesinnten? Beides bietet dieser Kurs. In diesem Semester geht es darum, in einem exemplarischen Kapitel eine perfekte Szene zu gestalten: mit spannender Handlung, aktiven Figuren, aufregenden Dialogen und sinnlichen Schauplätzen. Sie erhalten Schreibtipps und Schreibanregungen, es besteht Gelegenheit zum Vorlesen und Diskutieren eigener Entwürfe und literarischer Beispiele. Die Termine: 12.9., 26.9., 17.10., 14.11., 28.11., 12.12.

**A-382251** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 12.12.,12 UStd,43 €, **S Dr. Isa Schikorsky**

### Autorenforum: Schreiben, Lesen, Diskutieren

Sie schreiben Geschichten oder Gedichte, Realistisches, Fantastisches oder Autobiografisches und suchen den kritischen Austausch mit anderen Autoren? Hier finden Sie ein Forum für Ihre Texte und engagierte Gesprächspartner. Sie erhalten Schreibtipps und Schreibanregungen, es besteht Gelegenheit zum Schreiben, Vorlesen und Diskutieren eigener Manuskripte und literarischer Beispiele. Die Termine: 19.9., 10.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12..

**A-382250** mo, 18.30 - 20.45 Uhr, 19.9. - 19.12.,18 UStd,77 €, **S Dr. Isa Schikorsky**

## Sprachen

### **(Theater) spielend Deutsch lernen**

Sie besuchen einen Deutschkurs und wollen in Bewegung kommen ? Das Gelernte durch Improvisation, Spiel und Körperarbeit anwenden, festigen und erweitern ?

Mit viel Freude am Ausprobieren legen wir los- auf Deutsch ! Und ganz nebenbei verbessern Sie auch noch Ihre Aussprache und arbeiten an Ihrer Präsenz.

**A-420807** mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,48 UStd,36 €, **Marianne Schwenk**

### **Von Folk bis Pop- Singen kann Jede(R)**

**A-420089** di, 18.30 - 21.30 Uhr, 4.10. - 20.12.,40 UStd, entgeltfrei **Dieter Hof**

### **Lesen und Schreiben für fremdsprachige Teilnehmende aller Nationalitäten**

Die folgenden Kurse richten sich an Teilnehmende, die die in Deutschland übliche lateinische Schrift nicht oder nur mangelhaft beherrschen, aber auch in ihrer Muttersprache nicht oder kaum lesen und schreiben können. Anmeldung nur nach Beratung.

Frau Germann-Demirci, Tel.: 221-23605.

**A-420219** mo, mi, 9.45 - 12.45 Uhr, 12.9. - 19.12.,96 UStd,72 €, **B Claudia Fischer**

**A-420218** di, do, 10 - 12.15 Uhr, 13.9. - 15.12.,75 UStd,57 €, **B Claudia Fischer**

**A-420217** di, fr, 13 - 16 Uhr, 13.9. - 16.12.,96 UStd,72 €, **B Claudia Fischer**

### **Rechtschreibung und Grammatik für Einsteiger**

**A-420419** mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 5.10., mo, mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 10.10. - 14.12.,68 UStd,150 €, **B Dieter Hof**

### **Ausgewählte Kapitel zur Grammatik (Niveau C1 und C2)**

In diesem Kurs werden Grammatikthemen wiederholt und vertieft, die das Verständnis und Verfassen anspruchsvoller Texte erleichtern, z.B. Satzstellung, Vorsilben, Modalverben, Passivumschreibungen u.a.

**A-420430** do, 18.30 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,48 UStd,106 €, **B Anne-Marie Pfeffer**

### **Schreibtraining**

Im Kurs wird der schriftliche Ausdruck für Beruf und Alltag eingeübt und die dazu notwendigen grammatischen Kenntnisse und der dafür benötigte Wortschatz vermittelt.

**A-420444** mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,48 UStd,99 €, **B Beatriz Gottschalk**

### **Phonetik - Kurs - Übungen zur Aussprache im Deutschen**

Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind erforderlich.

**A-420629** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,53 €, **B Anke Kubinski**

### **Deutsch für Pflegepersonal**

**A-421258** fr, 9 - 16 Uhr, 16.9. - 14.10.,40 UStd,95 €, **BU Tilman Seitz**

**A-421259** fr, 9 - 16 Uhr, 18.11. - 16.12.,40 UStd,95 €, **BU Tilman Seitz**

### **Wirtschaftsdeutsch**

Niveau: ab B2

Folgende Fertigkeiten werden trainiert: Geschäftskorrespondenz (Aufträge, Bestellungen, Reservierungen, Angebote und Reklamationen), Geschäftliche Telefonate, Geschäftsbriefe, Faxe und E-Mails.

**A-421519** mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,44 UStd,132 €, **B**

### **Superintensivkurs für Studierende (B2)**

**A-422031** mo - fr, 8.15 - 13 Uhr, 10.10. - 16.12.,294 UStd,697 €, **B Hülya Engin**

### **Deutsch Intensivkurs A1**

**A-422114** mo - do, 9 - 13 Uhr, 12.9. - 8.12.,215 UStd,444 €, **B Yusuf Köprübasi**

**A-422119** mo - do, 13 - 17 Uhr, 19.9. - 15.12.,215 UStd,444 €, **B Maria Spötter**

## **Deutsch Intensivkurs A1-1**

**A-422111** mo - fr, 9 - 13 Uhr, 28.11. - 21.12.,90 UStd,188 €, **B**

## **Deutsch Intensivkurs ( A1/2 und A2/1)**

**A-422147** mo - fr, 9 - 13 Uhr, 29.8. - 14.10.,170 UStd,352 €, **B Paul Wabner**

**A-422146** mo - do, 13 - 17 Uhr, 19.9. - 13.12.,205 UStd,424 €, **B Patricia Pavlikova**

**Weitere Deutschkurse finden Sie im Internet oder im Gesamtprogramm der VHS, das an vielen Stellen kostenlos erhältlich ist.**

## **Englisch**

### **Business English B1 Let's Talk Business! Pre-Intermediate Modul 2**

**A-431555** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,87 €, **Jennifer Mertes**

### **Business English B1plus Let's talk Business! Intermediate**

Requirements: Speaking B1 level, Understanding B2 level. (8 years of English). You can communicate in most everyday situations. You still make mistakes, but people usually understand what you mean. You can understand most texts in your own field.

**A-431647** mi, 20 - 21.30 Uhr, 5.10. - 14.12.,18 UStd,65 €,

### **English A1 Fast Track Part 1**

Sie haben zwar noch nie Englisch gelernt, Englisch ist aber nicht Ihre erste Fremdsprache - Sie haben zum Beispiel Deutsch als Fremdsprache gelernt. Sie beginnen bei Null, lernen aber zügiger als im Standardkurs.

**A-432130** **mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €**, Jennifer Mertes

### **English A1 Fast Track Part 2**

**A-432231** mi, 18.30 - 20.45 Uhr, 14.9. - 14.12.,36 UStd,108 €, **Hannelore Schmolke**

### **English A1 Slow Motion Part 4**

**A-432830** fr, 9 - 10.30 Uhr, 16.9. - 16.12.,24 UStd,72 €, **Elke Mews**

### **English A2 Refresher Part 1**

**A-433130** mo, 17 - 20 Uhr, 19.9. - 12.12.,40 UStd,120 €, **Kay-Jochen Lanwer**

### **English A2 Standard Part 3**

**A-433533** di, 15.30 - 17 Uhr, 30.8. - 13.12.,28 UStd,112 €, **Elke Mews**

### **English A2 Standard Part 4**

**A-433632** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 5.12.,20 UStd,80 €, **Olga Albert c/o Schnitzler**

### **English A2 Slow Motion Part 3**

**A-433733** mi, 11 - 12.30 Uhr, 14.9. - 21.12.,26 UStd,78 €, **Renate Steinhauser**

### **English B1 Refresher Complete - Short Course**

**A-434061** do, 18.30 - 21.30 Uhr, 29.9. - 8.12.,44 UStd,132 €, **Paul W. Bell**

### **English B1 Conversation and Pronunciation**

**A-434835** mi, 9.30 - 11 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Renate Steinhauser**

### **English B1plus Intermediate Conversation**

Max. 12 participants. Intermediate conversation covering topics of general interest and current events.

Grammar exercises will be added as necessary. Kopierumlage im Kurs.

**A-435532** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 31.10.,14 UStd,56 €, **Christian Cornehl**

**A-435535** mo, 20 - 21.30 Uhr, 7.11. - 19.12.,14 UStd,56 €, **Christian Cornehl**

### **English C1 Use and enjoy your English**

We'll be reading and discussing articles about a variety of subjects ranging from plastic surgery to using placebos to international politics. We'll also be doing quite a bit of vocabulary work with words and idioms that aren't in the textbooks. No German spoken!

Kopierumlage im Kurs.

**A-437230** do, 10 - 11.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,84 €, **David Vicks**

### **Literary Criticism**

Analysis of literary texts and discussion at a very advanced level. You need to be able to read novels in the original without any problems, to evaluate, criticise, give differentiated views and opinions and discuss in English. New participants are welcome.

**A-437431** mo, 17 - 18.30 Uhr, 10.10. - 19.12.,18 UStd,72 €, **M. Rau-Guntermann**

## **Französisch**

### **Französisch Auffrischkurs (A1)**

**A-441112** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,72 €, **Cherif Bouharroun**

### **Auffrischkurs (A1/A2)**

**A-441212** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,72 €, **Cherif Bouharroun**

### **Schnellkurs 4 (A2)**

**A-443471** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Cherif Bouharroun**

## **Standardkurse**

### **Grundstufe I (A1) 1. Teil - keine Vorkenntnisse**

**A-444172** di, 20 - 21.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Christine Dürr**

### **Grundstufe I (A1) 2. Teil**

**A-444273** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Gabriele Abt**

### **Französisch Auffrischung und Wiederholung der Grundstufe (A2)**

Mündliche und schriftliche Übungen zu Grammatik und Vokabular sowie Einführung in die leichte Konversation.

**A-445101** mi, 17 - 18.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,96 €, **Gabriele Abt**

### **Französisch Leichte Konversation und Grammatik (A2)**

Anhand von Textmaterial zu französischer Kultur und Gesellschaft werden Sie an einfache Gespräche herangeführt.

**A-445111** di, 11.30 - 13 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Geneviève Moreau**

### **Grundstufe II (A2) 1. Teil**

**A-445172** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Christine Dürr**

**A-445173** mi, 17 - 18.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Yasmine Salimi**

### **Grundstufe II (A2) 2. Teil**

**A-445271** mo, 11.30 - 13 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Christine Dürr**

**A-445272** di, 10 - 11.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Geneviève Moreau**

### **Grundstufe II (A2) 4. Teil**

**A-445473** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Gabriele Abt**

### **Fortgeschrittene (A2+)**

Wiederholung und Erweiterung von Grammatik und Wortschatz sowie Einführung in die Konversation anhand einfacher Texte und Übungen.

**A-445511** mo, 17 - 18.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Gabriele Abt**

## **Cours de conversation (A2/B1)**

### **Introduction à la conversation en français facile (A2/B1)**

Vous désirez vous entraîner à la conversation ou réactiver votre français à l'oral?

Alors venez apprendre à vous exprimer simplement sur divers thèmes de la vie quotidienne. Jeux de rôles, petits exercices de prononciation et dialogues vous permettront d'élargir votre vocabulaire et d'améliorer vos compétences à l'oral dans la bonne humeur.

**A-446014** do, 10 - 11.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,72 €, **Agnès Pirjantz**

### **Conversation et grammaire (B1)**

Entraînement à la conversation et à la maîtrise de la langue quotidienne. Discussions à partir de textes d'actualité (Revue de la Presse, écoute) ou de courtes histoires contemporaines. Révisions grammaticales et élargissement du vocabulaire.

**A-446512** di, 20 - 21.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Cherif Bouharroun**

### **Conversation (B2)**

Parler pour apprendre à (mieux) s'exprimer en français. Textes faciles à comprendre traitant de sujets d'actualité, d'aspects sociaux et culturels. Révisions de grammaire. Kein Unterricht in den Herbstferien am 24.10. und 3.10.

**A-447611** mo, 10 - 11.30 Uhr, 19.9. - 12.12.,24 UStd,72 €, **Jocelyne Lévy**

### **Conversation (B2/C1)**

Activez à fond vos connaissances. Vous avez la parole! Nous conversons sur tous les sujets qui nous intéressent. La lecture de textes divers pris dans la presse et la littérature nous y aidera. Révisions grammaticales et élargissement du vocabulaire sont aussi au programme.

**A-447912** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Cherif Bouharroun**

Vous souhaitez réactiver votre français vous désirez discuter de sujets d'actualité tout ce qui concerne les relations franco-allemandes vous intéresse, vous voulez surtout parler, rire et vous amuser, nous

bavardons, passons souvent du coq à l'âne et écoutons des chansons, racontons nos voyages et avons beaucoup de plaisir à nous retrouver une fois par semaine. Venez nous rejoindre.

**A-447915** fr, 10 - 11.30 Uhr, 16.9. - 16.12.,24 UStd,72 €, **Céline Kufer**

## Italienisch

### Forum Ripasso con conversazione facile (A2)

Sie haben bereits Vorkenntnisse und wollen eine intensive Auffrischung. Ziel ist es, die Alltagsfragen in der italienischen Sprache zu bewältigen. Es werden grammatische Grundlagen (passato prossimo, imperfetto, condizionale presente e passato) vertieft und in der Konversation angewandt. Max. 11 Personen.

**A-451371**Sülz, VHS in der Lotharstraße, Lotharstraße 14-18

do, 11.30 - 13 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,112 €, **Antonio Spinelli**

### Grundstufe I (A1) 2. Teil

Lehrbuch: Allegro A1. Ab Lektion 5. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7)

Kein Unterricht in den Herbstferien.

Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

**A-454271** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Annalisa Riggio**

### Grammatikwiederholung und leichte Konversation (A2)

Allegro A2. Ab Lektion 1. Einführung in die leichte Konversation anhand einfacher Texte und Übungen.

**A-455011** mi, 10 - 11.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Cristina Monti Budelski**

### Grundstufe II (A2) 4. Teil

Abschluss Allegro 2. Ab Lektion 11/12. Im Anschluss Allegro B1. Max. 11 Personen.

**A-455473** do, 10 - 11.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,96 €, **Teresa Polacco**

### Grammatica facile a colazione (A2)

La grammatica con tutte le strutture e le chiavi per capire in modo allegro e chiaro le regole e le eccezioni fondamentali per avere la sicurezza nella lingua (Condizionale presente, passato prossimo, imperfetto).

La conversazione durante gli esercizi è in italiano facile. Max. 11 Personen.

**A-455513** di, 10 - 11.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,104 €, **Antonio Spinelli**

### Grammatica e conversazione facile (A2)

La grammatica del livello A2 (presente, passato prossimo, gerundio, imperfetto, condizionale presente e l'articolo, i pronomi, gli avverbi, gli aggettivi) è la base per la conversazione in italiano durante il corso. I partecipanti parlano e conversano approfondendo le regole guadagnando la sicurezza nella lingua italiana, fondamentale per la conversazione libera. Maximal 11 Plätze.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung.

**A-455512** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,104 €, **Antonio Spinelli**

### Conversazione facile et grammatica (B1)

Ti mancano le parole quando parli? Hai sempre paura di non esprimerti correttamente? Ripetiamola insieme divertendoci. Incontri mattutini. Parleremo dei pronomi (diretti e indiretti, doppi..) di verbi nella forma indicativa e congiuntiva, di regole ed eccezioni e di tanti altri argomenti anche in base alle esigenze dei partecipanti. Maximal 11 Personen.

Unterricht in den Herbstferien am 25.10. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung.

**A-456511** di, 11.30 - 13 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,104 €, **Antonio Spinelli**

### Forum Ripasso con conversazione facile (B1)

Avete già studiato italiano. Avete già parlato in italiano. Adesso volete ripassare e rinfrescare tutto questo. Il corso è una chance per tutti i partecipanti che vogliono ripetere molte regole. Dalla forma indicativa alla forma congiuntiva dei verbi con molta conversazione libera. Ripetiamo e approfondiamo conversando in italiano facile. Maximal 11 Personen. Unterricht in den Herbstferien am 25.10.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit einer persönlichen Beratung.

**A-456512** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,104 €, **Antonio Spinelli**

### Conversazione e grammatica (B1)

Ci incontriamo, discutiamo e leggiamo da giornali e libri temi di cultura generale italiana proposti sia dai partecipanti sia dall'insegnante seguendo la grammatica italiana del livello B1 (per esempio il periodo ipotetico e quindi il condizionale presente e passato con il congiuntivo), in modo pratico in base alle esigenze dei partecipanti. Maximal 11 Personen.

Unterricht in den Herbstferien am 27.10. und 3.11.

**A-456515** do, 10 - 11.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,112 €, **Antonio Spinelli**

**A-456516** do, 17 - 18.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,112 €, **Antonio Spinelli**

## **Grammatica e conversazione culturale (B2)**

Il corso offre ai partecipanti la possibilità di leggere un testo (saggistica, letteratura, politica, medicina, storia..etc) per comprenderlo e discuterne insieme analizzando il linguaggio tecnico con i chiarimenti adeguati dei vocaboli e della grammatica (Forma attiva e passiva). Ideale non solo per migliorare il nostro livello linguistico, ma anche la conoscenza della realtà culturale italiana presente passata e futura.

Maximal 11 Personen. Unterricht in den Herbstferien am 27.10. und 3.11.

**A-457713** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,112 €, **Antonio Spinelli**

## **Conversazione e Letteratura (C1)**

Scegliamo insieme articoli, racconti e testi letterari accompagnati da informazioni e approfondimenti sui temi trattati che sono la base delle nostre conversazioni in un'atmosfera rilassata e divertente. Maximal 11 Personen. Kein Unterricht in den Herbstferien.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung.

**A-458311** di, 10 - 11.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Teresa Polacco**

## **Spanisch**

### **Schnellkurs 1 (A1) - kompakt - für Anfängerinnen und Anfänger**

Für Anfängerinnen und Anfänger, die noch nie Spanisch gelernt haben, aber aufgrund ihrer Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. des Lateinischen sehr zügig voranschreiten können.

**A-463111** mo, 18.30 - 21.30 Uhr, 12.9. - 31.10.,28 UStd,84 €, **Tábatha Judith González Corral**

### **Schnellkurs 1 (A1) - für Anfängerinnen und Anfänger**

Für Anfängerinnen und Anfänger, die noch nie Spanisch gelernt haben, aber aufgrund ihrer Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. des Lateinischen zügig voranschreiten können.

**A-463152** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,84 €, **José M. Olivé**

**A-463157** mi, 20 - 21.30 Uhr, 28.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Micaela Löwenthal**

**A-463162** mo, 19.15 - 21.30 Uhr, 24.10. - 19.12.,27 UStd,81 €,

### **Schnellkurs 2 (A1) - kompakt - Beginn im November**

**A-463221** mo, 18.30 - 21.30 Uhr, 7.11. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Tábatha Judith González Corral**

### **Schnellkurs 2 (A1)**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. **A-463273** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,84 €, **Micaela Löwenthal**

### **Schnellkurs 3 (A1/A2)**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

**A-463373** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Hortensia Malfitani de Ludwig**

### **Schnellkurs 4 (A2)**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

**A-463472** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,78 €, **Oscar Compte Posada**

### **Schnellkurs 5 (A2/B1)**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

**A-463573** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Angeles Nevado Ilandres**

### **Schnellkurs Aufbaustufe 1 (B1)**

**A-463671** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Oscar Compte Posada**

### **Schnellkurs - Aufbaustufe 3 (B1)**

**A-463772** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,84 €, **Oscar Compte Posada**

### **Schnellkurs - Aufbaustufe Abschluss (B1+)**

**A-463791** mo, 17 - 18.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Oscar Compte Posada**

### **Schnellkurs - Avanzado 1 (B2)**

**A-463812** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,26 UStd,78 €, **Oscar Compte Posada**

**A-463834** mi, 17 - 18.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,112 **José M. Olivé**

### **Schnellkurs - Avanzado 2 (B2)**

**A-463851** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Oscar Compte Posada**

**A-463853** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,84 €, **Oscar Compte Posada**

### **Grundstufe I (A1) 1. Teil - für Anfängerinnen und Anfänger**

Für Teilnehmende, die noch nie Spanisch gelernt haben. Wenn Sie bereits eine andere romanische Sprache (z.B. Französisch) erlernt haben, wählen Sie bitte einen Schnellkurs 1.

**A-464173** mo, 17 - 19.15 Uhr, 24.10. - 19.12.,27 UStd,81 €,

### **Grundstufe I (A1) 3. Teil**

**A-464372** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Desiree Tatjana Carvajal Toranzos**

## **Grundstufe II (A2) 1. Teil**

**A-465172** di, 20 - 21.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Desiree Tatjana Carvajal Toranzos**

### **Aufbaustufe (B1) Abschluss**

#### **Conversación fácil y gramática**

Estamos terminando el libro Aula 3 (L. 12) pero todavía faltan muchas cosas por repasar y consolidar. El pasado y el subjuntivo entre otros temas de la gramática.

**A-466541** mi, 11.30 - 13 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Oscar Compte Posada**

### **Aufbaustufe (B1/B2) Abschluss**

**A-466561** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Desiree Tatjana Carvajal Toranzos**

#### **Nada difícil**

Ha terminado el libro Aula 3, o quizás tiene usted un nivel intermedio pero aún se siente inseguro con algunos aspectos de la gramática, como el subjuntivo, pasados, pronombres, etc. y además le cuesta mucho hablar y comunicarse. Bien, aquí no es NADA DIFÍCIL. Trabajaremos con diferentes materiales y repasaremos aquellas partes de la lengua que resultan más difíciles de una forma clara y práctica.

**A-466562** mi, 10 - 11.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Oscar Compte Posada**

#### **Hablar y expresarse en castellano (B2)**

¿Ud. ya habla un poco y quiere comunicarse mejor? ¿Ud. quiere practicar sus conocimientos sin la obligación de comprar libros, gramáticas o manuales? En nuestro Curso Intermedio hablamos de todo un poco. Recomendamos también este curso como complemento a la preparación al DELE Intermedio.

**A-467312** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Hortensia Malfitani de Ludwig**

#### **Conversación y Gramática (B2)**

Seguiremos avanzando en el mundo del español de forma lúdica y dinámica, pero sin olvidarnos de la "señora Gramática", para lo cual haremos uso de artículos de prensa, vídeos, grabaciones, fragmentos de novelas y demás material auténtico. Prestando una gran atención al establecimiento de debates, coloquios, etc., los participantes tendrán oportunidad de profundizar en aspectos de la vida cotidiana, la política, la literatura y de tradiciones de la cultura hispana.

**A-467313** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Angeles Nevado Ilandres**

#### **Conversación (B2+)**

#### **España a través de los siglos - la lengua española**

Conversaremos sobre las costumbres, tradiciones, rituales y acontecimientos actuales - la cultura e historia - a base de textos, ampliando el vocabulario y repasando capítulos elegidos de la gramática. Este semestre: La importancia y difusión de la lengua española en el mundo. Kein Unterricht in den Herbstferien.

**A-467721** do, 10 - 11.30 Uhr, 8.9. - 15.12.,26 UStd,78 €, **Gabriela Micheelis**

#### **Conversando de Hispanoamérica (C1)**

El curso está diseñado para mejorar la expresión oral mediante debates e intercambios de opinión de diversos temas que nos ofrece la variada actualidad latinoamericana y española. También está pensado para ampliar el vocabulario a través de artículos de revistas y periódicos, textos, así como fragmentos de filmes, etc. que serán llevados a discusión. Unterricht auch in den Herbstferien.

**A-468311** mi, 20 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,84 €, **José M. Olivé**

## **Portugiesisch**

### **Grundstufe I - 1. Semester - Portugiesische Variante - für Anfänger**

**A-471111** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Paulo Jorge de Campos Gouveia**

### **Grundstufe I - 2. Semester - Portugiesische Variante**

**A-471131** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,84 €, **Paulo Jorge de Campos Gouveia**

**A-471132** mi, 20 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,28 UStd,84 €, **Paulo Jorge de Campos Gouveia**

### **Grundstufe I - 3. Semester - Portugiesische Variante**

**A-471151** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Paulo Jorge de Campos Gouveia**

### **Grundstufe I - 2. Semester - Brasilianische Variante**

**A-471141** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,84 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

**A-471142** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,28 UStd,84 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

### **Grundstufe I - 3. Semester - Brasilianische Variante**

**A-471161** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,84 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

### **Grundstufe I - 4. Semester - Brasilianische Variante**

**A-471181** mi, 18.30 - 20 Uhr, 21.9. - 14.12.,26 UStd,78 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

## **Grundstufe II - 1. Semester - Brasilianische Variante**

**A-471221** mi, 20 - 21.30 Uhr, 21.9. - 14.12.,26 UStd,78 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

## **Conversao para avanados - einfache Konversation (B1)**

**A-471421** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,28 UStd,112 €, **Cristina De Zwart Hermanns**

## **Rumänisch**

### **Rumänisch Grundstufe I - 2. Teil**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch nach Absprache im Kurs.

**A-471712** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,72 €, **Andreea-Maria Farmache**

### **Rumänisch für Fortgeschrittene**

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen von ca. 200 Unterrichtsstunden. Lehrmaterial nach Absprache im Kurs. Max. 12 Personen.

**A-471719** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 12.12.,22 UStd,88 €, **Andreea-Maria Farmache**

## **Niederländisch**

### **Intensivkurs I**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

**A-472322** do, 17 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,48 UStd,144 €, **Thea van der Lei**

### **Grundstufe - 1. Semester**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

**A-472415** mi, 20 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Rebecca Johr**

### **Grundstufe - 3. Semester**

**A-472434** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Rebecca Johr**

## **Norwegisch**

### **Grundstufe - 1. Semester**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Et r i Norge. Ab Lektion 1.

**A-474112** di, 20 - 21.30 Uhr, 13.9. - 6.12.,22 UStd,66 €, **Christian Berrenberg**

### **Grundstufe - 2. Semester**

Für teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

**A-474122** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Christian Berrenberg**

### **Grundstufe - 3. Semester**

**A-474132** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 6.12.,22 UStd,88 €, **Christian Berrenberg**

### **Grundstufe - 4. Semester**

**A-474142** mi, 20 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,96 €, **Christian Berrenberg**

## **Schwedisch**

### **Grundstufe - 1. Semester**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

**A-475112** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Birgitta Plewe**

### **Oberstufe**

**A-475612** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Birgitta Plewe**

## **Finnisch**

### **Grundstufe - 2. Semester**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. .

**A-476122** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 22.12.,26 UStd,78 €, **Arja Kuittinen**

### **Grundstufe - 3. Semester**

**A-476132** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 22.12.,26 UStd,78 €, **Arja Kuittinen**

## Türkisch

### Land und Leute

#### Türkisch für Muttersprachler

Wenn Türkisch Ihre Muttersprache ist, Sie aber, weil Sie in Deutschland geboren und /oder aufgewachsen sind, Defizite darin feststellen, wie etwa in den Bereichen- Wortschatz, Ausdrucksfähigkeit, fachsprachlicher Gebrauch, Leseverständnis, dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Türkischlernende aller Nationalitäten mit guten Kenntnissen, sind ebenfalls willkommen.

**A-478014** mi, 18.30 - 20 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Zeki Yurtseven**

#### Grundstufe I - 1. Semester (A 1-1)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Güle güle,Türkisch für Anfänger. Ab Lektion 1.

**A-478419** mi, 20 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,24 UStd,72 €, **Zeki Yurtseven**

### Türkisch - Übersetzerkurse

#### Vorbereitung auf die IHK- Prüfung "Geprüfter Übersetzer Deutsch-Türkisch"

##### Kompaktkurs

Dieser Kurs dient der Vorbereitung auf die Prüfung zum Übersetzer vor der Industrie- und Handelskammer.

**A-478880** mo - fr, 10 - 14.45 Uhr, 25.7. - 26.8.,158 UStd,474 €, **B Sücattin Kale**

## Prüfungen

### Türkisch Prüfung (A1)

Voraussetzung: Die Türkisch A1- Prüfung bestätigt elementare Türkischkenntnisse (ca. 4 Semester).

**A-478908** Freitag, 9. Dezember, 15 - 17 Uhr, 25 €,

### Türkice okul Prüfung (B1)

Diese Prüfung richtet sich an Schüler und Schülerinnen, deren Muttersprache Türkisch ist und die über gute Alltagkenntnisse in Wort und Schrift verfügen.

**A-478925** Freitag, 4. November, 9 - 13 Uhr,75 €, **B**

## Latein

### Grundstufe - 3. Semester

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

**A-479251** do, 17 - 18.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,26 UStd,104 €, **Simon Lozo**

### Mittelstufe - Ovid

Lektüre: Ovid, Metamorphosen. Die Texte werden vom Dozenten gestellt. Max. 8 Personen.

**A-479271** do, 18.30 - 20 Uhr, 15.9. - 15.12.,26 UStd,156 €, **Simon Lozo**

## Altgriechisch

### Wiederholung

Sie haben früher Altgriechisch gelernt und möchten Ihre verrosteten Kenntnisse auffrischen! Sie werden sehen, es macht Spaß, die Sprache wieder zu entdecken. Material wird teilweise vom Dozenten gestellt. Kopierumlage. Max. 8 Personen.

**A-479301** mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,26 UStd,146 €, **Simon Lozo**

### Mittelstufe - Lektürekurs

Für Fortgeschrittene. Es werden ausgewählte Texte aus der Septuaginta gelesen. Die Texte werden vom Dozenten gestellt. Max. 8 Personen.

**A-479371** mo, 17 - 18.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,26 UStd,156 €, **Simon Lozo**

## Neugriechisch

### Grundstufe I (A1) 1. Teil

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

**A-479411** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Angeliki Myriagkou**

### Grundstufe II (A2) Abschluss

**A-479492** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,96 €, **Angeliki Myriagkou**

## **Aufbaustufe (B1)**

**A-479521** Sülz, VHS in der Lotharstraße, Lotharstraße 14-18  
mo, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,96 €, **Angeliki Myriagkou**

## **Mittelstufe (B2)**

**A-479561** mo, 17 - 18.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,96 €, **Angeliki Myriagkou**

## **Hebräisch**

### **Grundstufe - 2. Semester**

**A-484122** di, 20 - 21.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,72 €, **Shulamit Grohmann**

### **Grundstufe - 3. Semester**

**A-484131** di, 17 - 18.30 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Shulamit Grohmann**

### **Grundstufe - 5. Semester**

**A-484152** di, 18.30 - 20 Uhr, 13.9. - 13.12.,24 UStd,96 €, **Shulamit Grohmann**

## **Arabisch**

### **Schnellkurs**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Wenn Sie schnell und intensiv Arabisch lernen wollen, dann sind Sie hier richtig. Besonders geeignet für Teilnehmende, die schon eine andere Fremdsprache gelernt haben. **A-484207** mi, 18.30 - 21.30 Uhr, 14.9. - 14.12.,48 UStd,144 €, **Leila Bayarassou**

## **Japanisch**

In den Japanisch-Kursen werden Ihnen mit Hilfe der lateinischen Umschrift elementare Redewendungen sowie Grundkenntnisse der Aussprache und Grammatik vermittelt. Zugleich erhalten Sie eine Einführung in die japanische Schrift (Kanji-Zeichen)

### **Schnellkurs I**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Einführung in die Sprache und Schrift.

**A-486205** mo, mi, 18.30 - 20 Uhr, 12.9. - 19.12.,48 UStd,144 €, **Bernd Grins**

### **Grundstufe - 1. Semester**

**A-486216** mo, 20 - 21.30 Uhr, 12.9. - 19.12.,24 UStd,72 €, **Bernd Grins**

## **Hindi**

### **Grundstufe - 1. Semester**

**A-486712** do, 20 - 21.30 Uhr, 15.9. - 15.12.,24 UStd,72 €, **Albert Prümm**